

## 사회적 고립청년을 위한 마음돌봄사업

# 집단상담 참여자 모집 (국민건강보험공단 협업\_마음충전사업)

대구광역시청년센터는 사회적 고립청년의 마음건강을 위한  
예방적 교육 및 프로그램을 제공하고자 합니다.

비슷한 고민을 가진 청년들과 소통하고 자신감 부여 가능한 프로그램 참여자를  
다음과 같이 모집하고자 하오니 많은 관심 바랍니다.

### 1. 모집개요

- 대 상 : 사회적 고립으로 심리상담 지원이 필요한 만19세~39세 대구거주 청년
- 모집인원 : 25명 (12명 1개 그룹, 13명 1개 그룹 / 각 4회기 프로그램 운영)
- 모집기간 : 2024년 4월 22일(월) ~ 5월 3일(금)
- 지원내용 : 네트워크를 통한 소통 강화 및 자신감 부여 가능한 프로그램 제공
- 상담비용 : 국민건강보험공단 부담
- 주요 일정

회기	일시		내용	비고
1	5/8(수)	5/9(목)	- 프로그램 소개, 별명 짓기 - (사전검사) PHQ-9, 체성분, 스트레스 측정 등 - 내 마음소리 듣고 감정조절과 마음관리 하기 (심리역동교육)	오리엔테이션
	19:00~21:00			
2	5/22(수)	5/16(목)	- 나는 어떤 컬러일까? 내 컬러 내 향기 찾기 [퍼스널컬러 개별진단, 향수 클래스 등]	5/15(수) 국가공휴일 5/22(수) 진행
	19:00~21:00			
3	5/23(목)	5/29(수)	- 생활용기에 마음 담기[머그컵 그림 그리기]	
	19:00~21:00			
4	5/30(목)	6/5(수)	- 개별 이니셜 새긴 카드지갑 만들기 - (사후검사) PHQ-9, 체성분, 스트레스 측정 - 만족도조사, 수료증 전달식	프로그램 평가
	19:00~21:00			

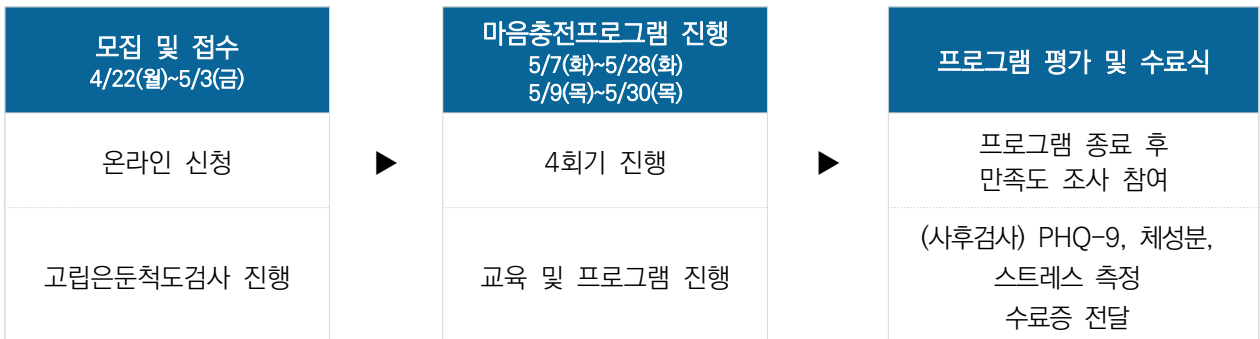
※ 상황에 따라 일정 및 프로그램 변경 가능

## 2. 신청방법

- 신청방법 : 온라인링크를 통한 참가신청서 접수
- 신청 시 유의사항
  - 고립은둔척도검사 필수 진행
  - 고립은둔척도검사 점수로 우선순위를 정한 후 집단상담 참여자 결정
  - 선정 후 개인 사정으로 인해 사전연락 없이 상담을 취소하는 경우 향후 신청 불가
  - 타인이 대리 신청한 참여자는 참여 불가
  - 4회기 모두 필수 참석 요망
  - 프로그램 4회기 중 2회기 불참 시, 남은 2회기는 참석 불가능
  - 심리상담으로 해소가 어려운 정신증, 자살 위기 등 의료진료 및 추가적인 사례관리가 필요한 내담자 발생 시 외부 기관으로 연계

## 3. 선정 및 절차

- 신청마감 후 선정자 개별안내 문자 발송
- 상담절차



## 4. 문의

- 대구광역시청년센터 성장지원팀 ☎053-427-1934