

4월 프로그램 참여자 추가 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「**청년성장프로젝트 청년카페 취트키**」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

모집 내용

○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세~39세 이하 청년 누구나
(대구시청년기본조례* 기준에 따라 35~39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

○ 모집 인원

- 각 프로그램별 40명 선착순 접수(40명 초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

진로맞춤설계 ①스윕★	화요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	직업 흥미 검사 등 진로 설계 프로그램
진로맞춤설계 ②솔티★	화,목요일 오후2시~4시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	직장 내 관계 형성 등 적응 역량 강화
사회역량강화	수요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	사회인으로 자립하기 위한 역량 강화
마음돌봄힐링	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	자기 이해, 힐링 체험 제공

※ 각 프로그램 상세 운영안(3쪽~6쪽)을 함께 확인해 주세요.

신청 및 선정 절차

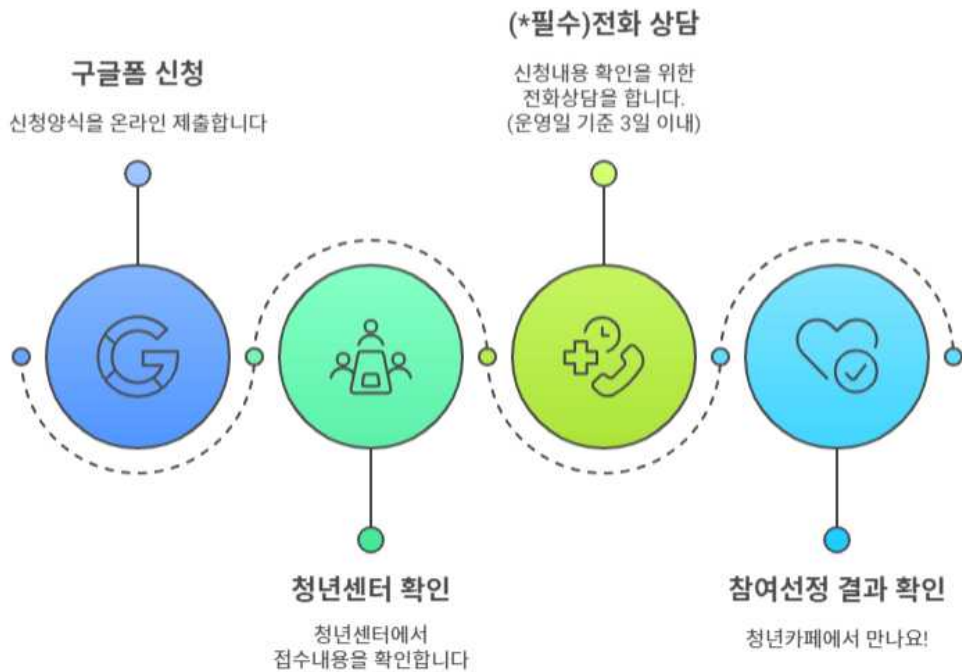
○ 신청 기간

2025년 4월 1일(화) ~ 4월 6일(일) 23:59까지 접수

○ 선정 절차

온라인 신청

<https://bit.ly/41AdnM0>



유의 사항 안내

○ 유의 사항

- 신청자 접수 후 **필수** 유선 상담을 진행합니다.
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 4월 7일(월) 오후 4시 이후**, 홈페이지 안내 및 개별 메시지 안내합니다.
- 2024년 동일 사업의 미수료 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- **추가 모집 기간 내 신청자는 4월 17일(목) 19:00 ~ 21:00 온라인 강의(2H)를 반드시 수강해야 수료할 수 있습니다.**

○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) dgyc1939@daum.net

그룹1

진로맞춤설계 ①스윗★ (5시간 X 4회)

회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	4/1(화) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그레〉 - 중구 중앙대로 402, 2층
	진로탐색	나의 이야기를 담은 미니어처 책장		
	직무경험정리	직무 경험 정리와 자기소개서		
2차시	직업흥미검사	흥미 척도 검사와 커리어 설계	4/8(화) 13:00~18:00	
3차시	면접자기소개	면접을 위한 보이스 트레이닝	4/15(화) 13:00~18:00	
	근로기준법	근로자의 권리 이해		
4차시	프로필 촬영	프로필 사진 촬영	4/22(화) 13:00~18:00	
	응원더하기 및 수료식	꿈을 이루는 드림보드 만들기 수료식(수료증 전달) 소감공유회		

그룹2		진로맞춤설계 ②솔티★ (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.				
회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	4/15(화) 14:00~16:30	청년센터 〈다운나그레〉 - 북구 대현로 3, 3층
	진로탐색	커리어로드맵 만들기		
2차시	자기소개서 작성	자소서의 A to Z	4/17(목) 14:00~16:30	
3차시	스피치면접	면접 보이스 트레이닝 및 답변 사례	4/22(화) 14:00~16:30	
4차시	비즈니스매너	프로페셔널한 비즈니스 매너	4/24(목) 14:00~16:30	
5차시	조직 커뮤니케이션	조직에서의 소통 기술	4/29(화) 14:00~16:30	
6차시	회의 설계	수평적 회의 방법과 설계	5/8(목) 14:00~16:30	
7차시	조직문화와 마인드셋	창조적 조직문화를 위한 태도	5/13(화) 14:00~16:30	
	심화 멘토링	소통/적응에 대한 멘토링		
8차시	진로 설계 및 수료식	실패 자산화하기 수료식(수료증 전달) 소감공유회	5/15(목) 14:00~16:30	

그룹3

사회역량강화 (5시간 X 4회)

회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	4/2(수) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그레〉 - 중구 중앙대로 402, 2층
	기초 재무설계	사회초년생의 기초 재무설계 : 똑똑하게 재무계획 세우는 법		
2차시	현직자 강의	목공소를 운영하는 청년 창업자	4/9(수) 13:00~18:00	
	진로체험	내 손으로 만드는 작은 목공 소품		
3차시	문화체험 (외부활동)	전시 문화 예술 체험	4/16(수) 13:00~18:00	*추후 안내
		아날로그 사진 촬영 실습		
4차시	생성형AI활용	챗GPT를 활용한 효율적 취업 준비	4/23(수) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그레〉 - 중구 중앙대로 402, 2층
	응원더하기 및 수료식	꿈을 이루는 드림보드 만들기 수료식(수료증 전달) 소감공유회		

그룹4		마음돌봄힐링 (2.5시간 X 8회)			
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.					
회차	구분	내용	일시	장소	
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	4/1(화) 19:00~21:30	청년센터 〈활동그레〉 - 중구 중앙대로 402, 2층	
	직면하기	나는 무엇으로부터 자유롭고 싶은가			
2차시	직업체험	내 손으로 만드는 작은 목공 소품	4/2(수) 19:00~21:30		
3차시	감성체험	나만의 향기를 피우다(로컬창업청년) : 동글동글 인센스 만들기	4/8(화) 19:00~21:30		
4차시	자기이해	본질적인 나를 찾는 글쓰기	4/9(수) 19:00~21:30		
5차시	ESG역량	업사이클링의 세계 환경과 친해지기 : 폐간판천을 활용한 카드지갑 제작	4/15(화) 19:00~21:30		
6차시	문화체험 (외부활동)	문화 체험 활동	4/16(수) 19:00~21:30		*추후 안내
7차시	직면하기	끝까지 미루는 습관	4/22(화) 19:00~21:30		청년센터 〈활동그레〉 - 중구 중앙대로 402, 2층
8차시	응원더하기 및 수료식	자기 치유의 힘에 대하여(드림보드 제작) 수료식(수료증 전달) 소감공유회	4/23(수) 19:00~21:30		