

## 6월 프로그램 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「**청년성장프로젝트 청년카페 취트키**」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

### 모집 내용

#### ○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세~39세 이하 청년 누구나  
(대구시청년기본조례\* 기준에 따라 35~39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

#### ○ 모집 인원

- 각 프로그램별 선착순 접수(초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

| 프로그램명             | 일정                                 | 모집 인원 | 내용                                      |
|-------------------|------------------------------------|-------|-----------------------------------------|
| 진로맞춤설계<br>(진로의정석) | 수요일 오후1시~6시<br>【5시간씩 4회 운영】        | 40명   | 자기 이해와 경험 바탕의 진로 설계<br>입문형 진로 탐색 과정     |
| 진로맞춤설계<br>(취업의정석) | 화,수요일 저녁7시~9시30분<br>【2.5시간씩 8회 운영】 | 40명   | 이력서부터 면접까지 체계적 취업 점검<br>실전형 취업 준비 집중 과정 |
| 마음돌봄힐링<br>(힐링의정석) | 화요일 오후 1시~6시<br>【5시간씩 4회 운영】       | 40명   | 내면 탐색 기반 심리적 회복과 자아 성장                  |
| 마음돌봄힐링<br>(월간다운나) | 수,목요일 저녁7시~9시30분<br>【2.5시간씩 8회 운영】 | 30명   | 일상 전환을 위한 마음 돌봄                         |

※ 각 프로그램 상세 운영안(3쪽~6쪽)을 함께 확인해 주세요.

## 신청 및 선정 절차

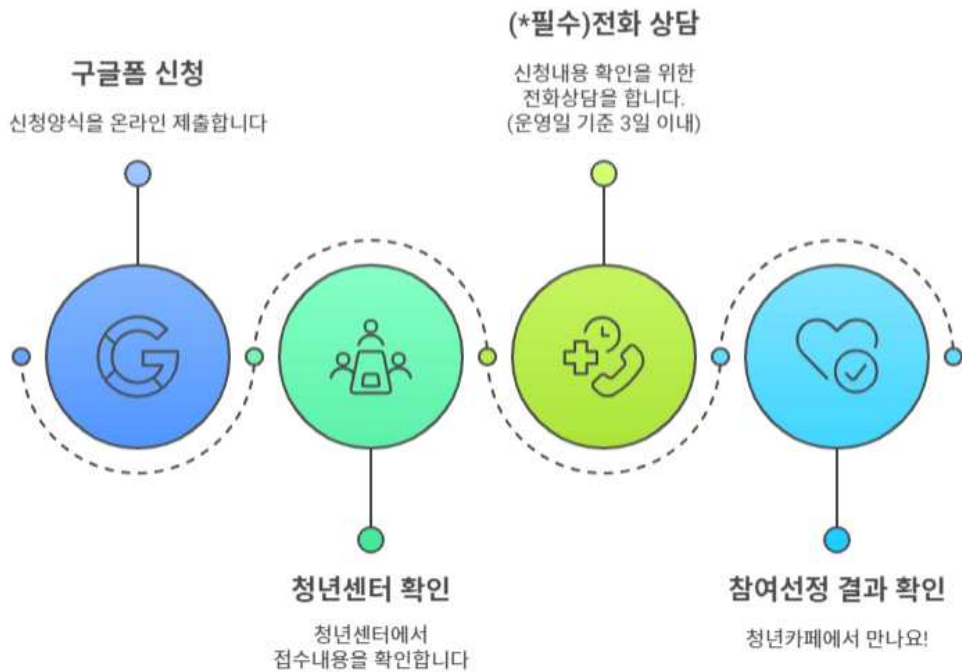
### ○ 신청 기간

2025년 5월 9일(금) ~ 5월 29일(목) 23:59까지 접수

### ○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/vPJWwCwWhaxUwDRL8>



## 유의 사항 안내

### ○ 유의 사항

- 신청자 접수 후 **필수**로 유선 상담을 진행합니다.  
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 5월 30일(금) 오후 4시**, 홈페이지 안내 및 개별 메시지 안내합니다.
- 선정 후 포기자 발생 시, 1회차 수업 전까지 대기자를 추가 선정합니다.
- 2024년 동일 사업의 미수료 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.

### ○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) [dgyc1939@daum.net](mailto:dgyc1939@daum.net)

그룹1

진로맞춤설계(진로의정석) (5시간 X 4회)

| 회차  | 구 분          | 내 용                                                         | 일 시                    | 장 소                                              |
|-----|--------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------|
| 1차시 | 오리엔테이션       | 프로그램 안내 등 오리엔테이션<br>청년고용정책 소개                               | 6/4(수)<br>13:00~18:00  | 청년센터<br>〈활동그래〉<br>상상홀<br>-<br>중구 중앙대로<br>402, 2층 |
|     | 진로설계         | 나를 알면 길이 보인다! (좋아하는 일 찾기)                                   |                        |                                                  |
|     | 자기분석         | 나만의 강점을 캐치하라!<br>with 퍼스널브랜딩                                |                        |                                                  |
| 2차시 | 직무분석         | 요즘 채용, 뭐가 달라졌냐고요?<br>: 내 강점으로 찐직무 찾고,<br>요즘 공고 흐름까지 짚 훑어보자! | 6/11(수)<br>13:00~18:00 |                                                  |
|     |              | 교류분석으로 알아보는<br>나의 구직행동 유형 파악하기                              |                        |                                                  |
| 3차시 | 직업체험         | 역량 UP! 가상 일경험으로 완성하는<br>직무 역량                               | 6/18(수)<br>13:00~18:00 |                                                  |
|     |              | 목공체험&창업 리얼토크<br>: 나만의 나무 선반 만들기                             |                        |                                                  |
| 4차시 | 기초 재무설계      | 내 지갑을 부탁해 재테크편<br>(Feat. 가족카드지갑 제작)                         | 6/25(수)<br>13:00~18:00 |                                                  |
|     | 수료식<br>소감공유회 | 수료, 그리고 꿈의 나침반(Feat. 드림보드)<br>수료식<br>소감 공유회                 |                        |                                                  |

그룹2

진로맞춤설계(취업의정식) (2.5시간 X 8회)

| 회차  | 구 분          | 내 용                                      | 일 시                    | 장 소                                              |
|-----|--------------|------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------|
| 1차시 | 오리엔테이션       | 프로그램 안내 등 오리엔테이션<br>청년고용정책 소개            | 6/4(수)<br>19:00~21:30  | 청년센터<br>〈활동그래〉<br>상상홀<br>-<br>중구 중앙대로<br>402, 2층 |
|     | 자기분석         | 경험 정리를 통한<br>나만의 취업 무기 찾기                |                        |                                                  |
| 2차시 | 서류면접준비       | 챗GPT 프롬프트 설계로 합격하는<br>자기소개서 쓰기(경력기술서 포함) | 6/5(목)<br>19:00~21:30  |                                                  |
| 3차시 | 서류면접준비       | 읽히는 자소서, 뽑히는 자소서 첨삭                      | 6/10(화)<br>19:00~21:30 |                                                  |
| 4차시 | 면접준비         | 합격 면접의 비밀 *면접기초                          | 6/11(수)<br>19:00~21:30 |                                                  |
| 5차시 | 면접준비         | 면접스피치의 모든 것<br>: 모의면접 및 컨설팅              | 6/17(화)<br>19:00~21:30 |                                                  |
| 6차시 | 근로기준법        | 이직? 퇴사? 전략부터 세우자!<br>근로기준법 필수 체크리스트      | 6/18(수)<br>19:00~21:30 |                                                  |
| 7차시 | 실무자멘토링       | 어떤 일을 해야 행복할까?<br>스스로 디자인하는 커리어          | 6/24(화)<br>19:00~21:30 |                                                  |
| 8차시 | 감성체험         | 내가 만든 케익~버블바 체험                          | 6/25(수)<br>19:00~21:30 |                                                  |
|     | 수료식<br>소감공유회 | 수료식<br>소감 공유회                            |                        |                                                  |

| 그룹3                             |              | 마음돌봄힐링(힐링의정석) (5시간 X 4회)                    |                        |                                                  |
|---------------------------------|--------------|---------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------|
| ※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요. |              |                                             |                        |                                                  |
| 회차                              | 구분           | 내용                                          | 일시                     | 장소                                               |
| 1차시                             | 오리엔테이션       | 프로그램 안내 등 오리엔테이션<br>청년고용정책 소개               | 6/5(목)<br>13:00~18:00  | 청년센터<br>〈활동그래〉<br>상상홀<br>-<br>중구 중앙대로<br>402, 2층 |
|                                 | 자기긍정성 향상     | Who Am I: 리얼 나 찾기 프로젝트                      |                        |                                                  |
|                                 | 자기표현         | 내면 치유 극장<br>: 스토리로 풀어내는 감정표현                |                        |                                                  |
| 2차시                             | 사회화          | 관계를 바꾸는 커뮤니케이션 기술                           | 6/10(화)<br>13:00~18:00 |                                                  |
|                                 | 감성체험         | 향기로 담은 여름의 기억<br>: 인센스 스틱 체험                |                        |                                                  |
| 3차시                             | 자기이해         | 내 마음을 그린 캔버스<br>(Feat.미술심리검사)               | 6/17(화)<br>13:00~18:00 |                                                  |
|                                 | 감성체험         | 거칠어진 마음을 씻어내는 시간<br>: 핸드워시&크림 제작            |                        |                                                  |
| 4차시                             | 성격유형별체험      | MBTI 취향을 담은 꽃다발 클래스                         | 6/24(화)<br>13:00~18:00 |                                                  |
|                                 | 수료식<br>소감공유회 | 수료, 그리고 꿈의 나침반(Feat. 드림보드)<br>수료식<br>소감 공유회 |                        |                                                  |

| 그룹4                             |              | 마음돌봄힐링(월간다운나) (2.5시간 X 8회)                                        |                        |                                                   |
|---------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------|
| ※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요. |              |                                                                   |                        |                                                   |
| 회차                              | 구분           | 내용                                                                | 일시                     | 장소                                                |
| 1차시                             | 오리엔테이션       | 프로그램 안내 등 오리엔테이션<br>청년고용정책 소개                                     | 6/4(수)                 | 청년센터<br>〈다운나그래〉<br>-<br>북구 대현로3<br>3층             |
|                                 | 감성체험         | 투명하게 일링이는 감성 채우기<br>: 유리컵 전사 체험                                   | 19:00~21:30            |                                                   |
| 2차시                             | 퍼스널컬러진단      | 대답해봐, 너 내가 지금 쿨이야 웬이야?<br>: 퍼스널 컬러 진단(컬러키트 선물 증정)                 | 6/5(목)<br>19:00~21:30  |                                                   |
| 3차시                             | ESG이해        | 액운을 막아주는 명태라니, 럭키비키잖아<br>: 플라스틱 재생 솜을 활용한<br>액막이 명태 만들기           | 6/11(수)<br>19:00~21:30 |                                                   |
| 4차시                             | 주거정책         | 잇츠올라잇! 우리 집으로 가자~<br>단, 똑똑하게~<br>: 주택청약 제도와 부동산 계약 시<br>주의사항 알아보기 | 6/12(목)<br>19:00~21:30 |                                                   |
| 5차시                             | 로컬청년창업       | 디지털 노마드<br>- 네이버 블로그로 디지털 노마드 실현                                  | 6/18(수)<br>19:00~21:30 |                                                   |
|                                 | 사회체험         | 내 블로그엔 어떤 글을 올려야 할까?                                              |                        |                                                   |
| 6차시                             | 문화체험         | 밤을 잊은 북성로 기술융합소, 모루 탐방<br>: 공구 사용력이 +1 증가했습니다                     | 6/19(목)<br>19:00~21:30 | 북성로 기술예술<br>융합소 〈모루〉<br>-<br>중구<br>서성로16길<br>92-1 |
| 7차시                             | 자기이해         | Wait~ 몸이 예전 같지 않나요?<br>: 내 몸의 가능성에 집중하기                           | 6/25(수)<br>19:00~21:30 | 청년센터<br>〈다운나그래〉<br>-<br>북구 대현로3<br>3층             |
|                                 | 네트워킹         | 앉아서 할 수 있는 간편 필라테스                                                |                        |                                                   |
| 8차시                             | 자기이해         | 매일 매 순간 존재하는<br>행복을 알아채기를                                         | 6/26(목)<br>19:00~21:30 |                                                   |
|                                 | 수료식<br>소감공유회 | 수료식<br>소감 공유회                                                     |                        |                                                   |