

2025 청년성장프로젝트 청년카페 「취트키」

## 부모 성장 프로그램(UP TOGETHER)

### 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「**청년성장프로젝트 청년카페 취트키**」를 운영하고 있습니다.

본 프로그램은 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견할 수 있도록 **진로 맞춤형, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 세 가지 테마로 구성되어 있습니다.

이와 함께 경계선지능 또는 느린학습자 자녀를 둔 부모님을 위한 **청년정책 이해와 마음챙김, 건강한 양육**을 위한 교육 프로그램도 마련하였으니, 이번 기회를 통해 청년의 삶과 정책을 이해하고 자신의 마음을 돌보며 자녀와 함께 성장하는 시간 가져보시기를 바랍니다.

청년의 진로와 삶을 응원하는 부모님들의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

대구광역시청년센터장

#### 모집 내용

##### ○ 모집 대상

- 경계선지능 또는 느린학습자를 자녀로 둔 부모(양육자)  
※ 1회차(5/31)는 영유아기부터 청년기까지 자녀를 둔 부모 대상으로 교육이 진행됩니다.
- 청년 정책 및 청년성장프로젝트(청년카페 '취트키')에 관심 있는 부모(양육자)

##### ○ 모집 인원

- 30명 선착순 접수(30명 초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)

#### 신청 내용

##### ○ 신청 기간

(1회차) 2025년 5월 13일(화) ~ 5월 30일(금) 13:00까지 접수

(2회차) 2025년 8월 1일(금) ~ 8월 29일(금) 13:00까지 접수

온라인 신청	<a href="https://forms.gle/FDCvY4pL9hXcJBL58">https://forms.gle/FDCvY4pL9hXcJBL58</a>
전화 신청	053-426-1939 대구광역시청년센터 활동지원팀 (평일 09:00-18:00)

## 유의 사항 안내

### ○ 유의 사항

- 연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- 선정 결과는 **5월 30일(금) 오후 4시** 개별 메시지 안내합니다.
- 선정 후 포기자 발생 시, 대기자를 추가 선정할 수 있습니다.

### ○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) [dgyc1939@daum.net](mailto:dgyc1939@daum.net)

## 프로그램별 상세 운영안 ※ 운영 상황에 따라 변경될 수 있음

날짜	시간	구분	내 용	비 고
5/31 (토)	10:00 ~10:15	청년·고용 정책 안내	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대구광역시청년센터 소개</li> <li>• 청년고용정책 안내</li> </ul>	청년센터
	10:15 ~12:00	부모 마음 챙김	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 마음챙김이란?</li> <li>- 자기 친절</li> <li>- 비판단, 초심자의 마음</li> <li>- 자애 명상</li> </ul>	
8/30 (토)	10:00 ~10:15	청년·고용 정책 안내	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대구광역시청년센터 소개</li> <li>• 청년고용정책 안내</li> </ul>	청년센터
	10:15 ~12:00	양육태도 점검 및 건강한 자녀 양육법	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 부모양육태도 검사</li> <li>• 건강한 양육방법</li> </ul>	

### ○ 진행 장소

청년센터 활동그레 상상홀(대구광역시 중구 중앙대로 402, 2층)