

6월 프로그램 참여자 추가 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「**청년성장프로젝트 청년카페 취트키**」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

모집 내용

○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세~39세 이하 청년 누구나
(대구시청년기본조례* 기준에 따라 35~39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

○ 모집 인원

- 각 프로그램별 선착순 접수(초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

프로그램명	일정	모집 인원	내용
진로맞춤설계 (진로의정석)	수요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	자기 이해와 경험 바탕의 진로 설계 입문형 진로 탐색 과정
진로맞춤설계 (취업의정석)	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	40명	이력서부터 면접까지 체계적 취업 점검 실전형 취업 준비 집중 과정
마음돌봄힐링 (힐링의정석)	화요일 오후 1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	내면 탐색 기반 심리적 회복과 자아 성장

※ 각 프로그램 상세 운영안(3쪽~6쪽)을 함께 확인해 주세요.

신청 및 선정 절차

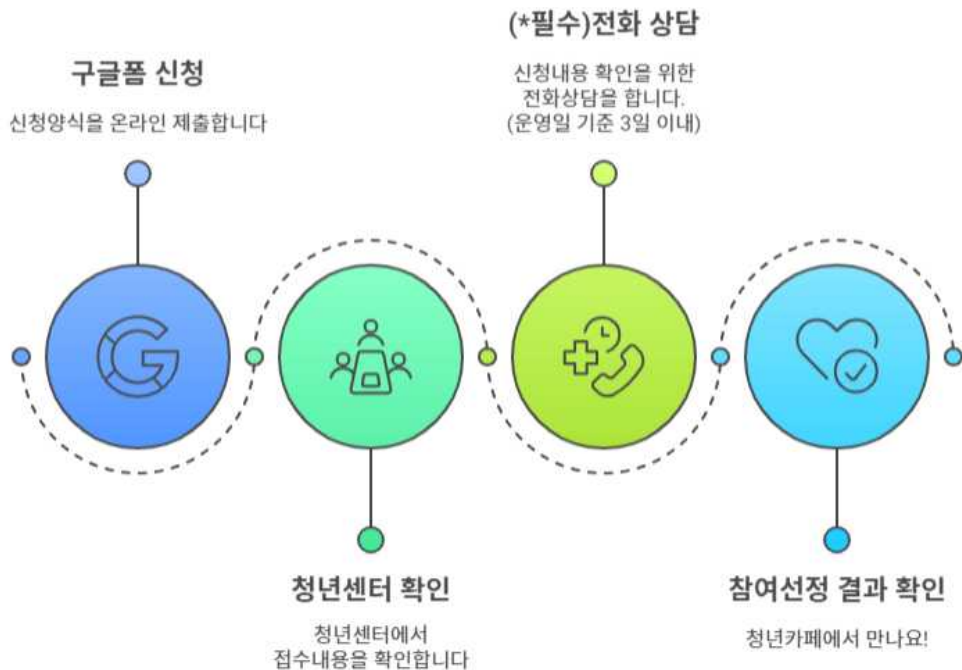
○ 신청 기간

2025년 5월 30일(금) ~ 6월 8일(일) 23:59까지 접수

○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/vPJWwCwWWhaxUwDRL8>



유의 사항 안내

○ 유의 사항

- 신청자 접수 후 **필수**로 유선 상담을 진행합니다.
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 6월 9일(월) 오후 4시 이후**, 홈페이지 안내 및 개별 메시지 안내합니다.
- 선정 후 포기자 발생 시, 1회차 수업 전까지 대기자를 추가 선정합니다.
- 2024년, 2025년 동일 사업의 미수로 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.

○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) dgyc1939@daum.net

그룹1

진로맞춤설계(진로의정석) (5시간 X 4회)

회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	6/4(수) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	진로설계	나를 알면 길이 보인다! (좋아하는 일 찾기)		
	자기분석	나만의 강점을 캐치하라! with 퍼스널브랜딩		
2차시	직무분석	요즘 채용, 뭐가 달라졌냐고요? : 내 강점으로 찐직무 찾고, 요즘 공고 흐름까지 짚 훑어보자!	6/11(수) 13:00~18:00	
		교류분석으로 알아보는 나의 구직행동 유형 파악하기		
3차시	직업체험	역량 UP! 가상 일경험으로 완성하는 직무 역량	6/18(수) 13:00~18:00	
		목공체험&창업 리얼토크 : 나만의 나무 선반 만들기		
4차시	기초 재무설계	내 지갑을 부탁해 재테크편 (Feat. 가족카드지갑 제작)	6/25(수) 13:00~18:00	
	수료식 소감공유회	수료, 그리고 꿈의 나침반(Feat. 드림보드) 수료식 소감 공유회		

그룹2

진로맞춤설계(취업의정식) (2.5시간 X 8회)

회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	6/4(수) 19:00~21:30	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	자기분석	경험 정리를 통한 나만의 취업 무기 찾기		
2차시	서류면접준비	챗GPT 프롬프트 설계로 합격하는 자기소개서 쓰기(경력기술서 포함)	6/5(목) 19:00~21:30	
3차시	서류면접준비	읽히는 자소서, 뽑히는 자소서 첨삭	6/10(화) 19:00~21:30	
4차시	면접준비	합격 면접의 비밀 *면접기초	6/11(수) 19:00~21:30	
5차시	면접준비	면접스피치의 모든 것 : 모의면접 및 컨설팅	6/17(화) 19:00~21:30	
6차시	근로기준법	이직? 퇴사? 전략부터 세우자! 근로기준법 필수 체크리스트	6/18(수) 19:00~21:30	
7차시	실무자멘토링	어떤 일을 해야 행복할까? 스스로 디자인하는 커리어	6/24(화) 19:00~21:30	
8차시	감성체험	내가 만든 케익~버블바 체험	6/25(수) 19:00~21:30	
	수료식 소감공유회	수료식 소감 공유회		

그룹3		마음돌봄힐링(힐링의정석) (5시간 X 4회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	6/5(목) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	자기긍정성 향상	Who Am I: 리얼 나 찾기 프로젝트		
	자기표현	내면 치유 극장 : 스토리로 풀어내는 감정표현		
2차시	사회화	관계를 바꾸는 커뮤니케이션 기술	6/10(화) 13:00~18:00	
	감성체험	향기로 담은 여름의 기억 : 인센스 스틱 체험		
3차시	자기이해	내 마음을 그린 캔버스 (Feat.미술심리검사)	6/17(화) 13:00~18:00	
	감성체험	거칠어진 마음을 씻어내는 시간 : 핸드워시&크림 제작		
4차시	성격유형별체험	MBTI 취향을 담은 꽃다발 클래스	6/24(화) 13:00~18:00	
	수료식 소감공유회	수료, 그리고 꿈의 나침반(Feat. 드림보드) 수료식 소감 공유회		