

# 1:1 심화 심리상담 시즌2 참여자 모집

대구광역시청년센터에서는 정서·사회적 고립으로 심리적 어려움을 겪고 있는 지역 청년들을 위해 심리적 어려움 해소를 돕기위한 1:1 심화 심리상담을 제공하고자 합니다.

전문심리상담사와 1:1 대면으로 자신의 마음을 살펴보고자 하는 청년들을 다음과 같이 모집하오니 많은 관심과 참여바랍니다.

## 1. 개요

- 대상 : 정서·사회적 고립으로 심리적 어려움을 겪고 있는 지역 청년들 중 심리상담 지원이 필요한 대구거주 19세~39세 청년
- ※ 지원 인원 수 초과 시 조기 마감될 수 있으며, 신청자 미달 시 연장모집을 진행할 수 있음
- 모집인원 : 25명
- 지원내용 : 1인 최대 5회기 상담지원, 1회기 당 약 50분 소요
- 상담비용 : 무료

## 2. 상담일정

| 그룹 | 일정                                    | 시간    | 장소   |
|----|---------------------------------------|-------|--|
| A  | 6/24, 7/1, 7/8, 7/15, 7/22<br>매주 화요일  | 13:00 | 대구광역시청년센터<br>공감그레<br>(대구 중구 국제보상로541,<br>9층) |
|    |                                       | 14:00 |  |
|    |                                       | 15:00 |  |
|    |                                       | 16:00 |  |
|    |                                       | 17:00 |  |
| B  | 6/24, 7/1, 7/8, 7/15, 7/22<br>매주 화요일  | 10:00 |  |
|    |                                       | 11:00 |  |
|    |                                       | 13:00 |  |
|    |                                       | 14:00 |  |
|    |                                       | 15:00 |  |
| C  | 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23<br>매주 수요일  | 13:00 |  |
|    |                                       | 14:00 |  |
|    |                                       | 15:00 |  |
|    |                                       | 16:00 |  |
|    |                                       | 17:00 |  |
| D  | 6/26, 7/3, 7/10, 7/17, 7/24<br>매주 목요일 | 15:00 |  |
|    |                                       | 16:00 |  |

|   |                                       |       |  |
|---|---------------------------------------|-------|--|
|   |                                       | 17:00 |  |
|   |                                       | 19:00 |  |
|   |                                       | 20:00 |  |
| E | 6/27, 7/4, 7/11, 7/18, 7/25<br>매주 금요일 | 13:00 |  |
|   |                                       | 14:00 |  |
|   |                                       | 15:00 |  |
|   |                                       | 16:00 |  |
|   |                                       | 17:00 |  |

※ 상담 일정은 상황에 따라 변경될 수 있음

### 3. 신청방법

- 신청방법 : 온라인링크를 통한 참가신청서 접수
- 제출서류 : 상담동의서 및 고립은둔척도검사
- 신청 시 유의사항
  - 상담동의서 작성 및 고립은둔척도검사 필수 진행
  - 고립은둔척도검사 점수로 우선순위를 정한 후 1:1 심화 심리상담 참여자 결정
  - 선정 후 개인 사정으로 인해 사전연락 없이 상담을 취소하는 경우 향후 신청 불가
  - 선정 후 사전질문지 및 상담동의서를 제출하지 않았을 경우 취소 처리 후 대기자로 기회 넘어감
  - 타인이 대리 신청한 참여자는 참여 불가
  - 상담은 매주 1회, 고정된 시간에 진행함을 원칙으로 하되, 청년·상담사 사전협의 하에 시간 변경 가능
  - 상담 시간 변경은 상담 전일(17:00)까지이며 당일 취소 1회 발생 시, 상담회기 1회 차감되며 당일 취소 2회 발생 시, 자동 상담 종결
  - 상담 시간보다 15분 초과하여 지각한 경우 당일 취소 처리
  - 심리상담으로 해소가 어려운 정신증, 자살 위기 등 의료진료 및 추가적인 사례관리가 필요한 내담자 발생 시 외부 기관으로 연계

### 4. 선정 및 상담절차

- 신청 마감 후 선정자 개별 안내 문자 발송
- 상담절차



### 5. 문의

- 대구광역시청년센터 성장지원팀 ☎053-427-1934