

7월 프로그램 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「**청년성장프로젝트 청년카페 취트키**」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

모집 내용

○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세~39세 이하 청년 누구나
(대구시청년기본조례* 기준에 따라 35~39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

○ 모집 인원

- 각 프로그램별 선착순 접수(초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

프로그램명	일정	모집 인원	내용
슬기로운 여름생활	수요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	일상에 녹아들 경험을 통해 취향과 자립을 키우는 집중 성장 프로그램
힐링클럽	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	40명	갈등 해소, 소통, 창작활동을 통해 몸과 마음을 재정비하는 몰입형 힐링 프로그램
월간다운나	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	30명	일상 전환을 위한 마음 돌봄

※ 각 프로그램 상세 운영안(3쪽~6쪽)을 함께 확인해 주세요.

신청 및 선정 절차

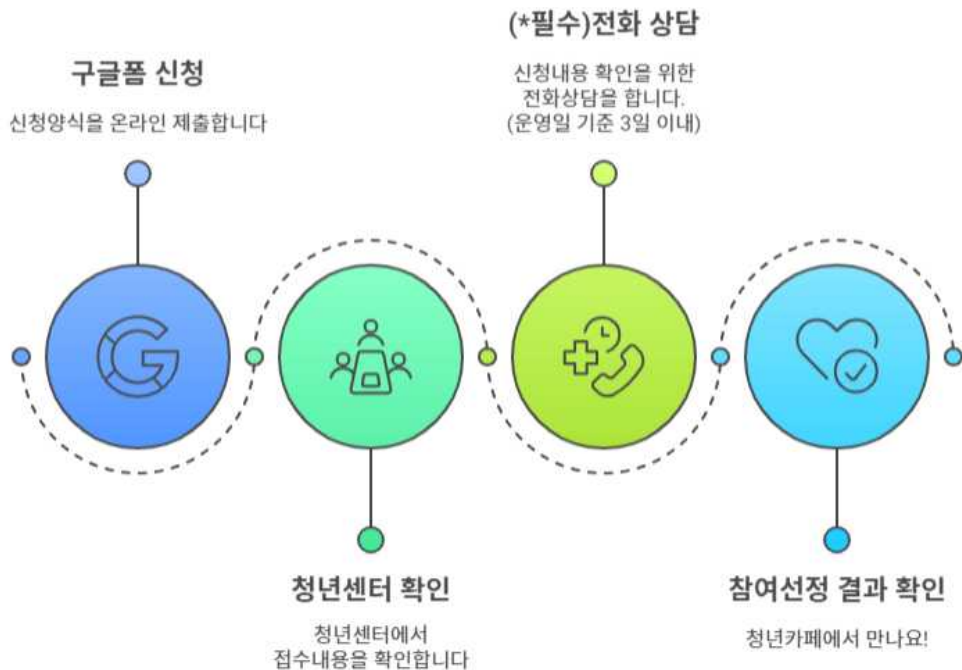
○ 신청 기간

2025년 6월 10일(화) ~ 6월 29일(일) 23:59까지 접수

○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/cnQ4MiK4boWRrRRk8>



유의 사항 안내

○ 유의 사항

- 신청자 접수 후 **필수**로 유선 상담을 진행합니다.
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 6월 30일(월) 오후 4시 이후**, 홈페이지 안내 및 개별 메시지 안내합니다.
- 선정 후 포기자 발생 시, 1회차 수업 전까지 대기자를 추가 선정합니다.
- 2024년 동일 사업의 미수료 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.

○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) dgyc1939@daum.net

그룹1

슬기로운여름생활 (5시간 X 4회)

회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	7/2(수) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	자기표현	첫 만남은 너무 어려워		
	기초 재무설계	텅장예방클럽: 청년 재테크 경제교육		
2차시	실무자 멘토링	광고마케팅회사 대표가 알려주는 마케팅 스토리	7/9(수) 13:00~18:00	
	감성체험	내 손에 일렁이는 바다: 힙합 화분		
3차시	작품감상	〈활동시네마〉에서 영화 작품 감상	7/16(수) 13:00~18:00	
	생각나누기	우리가 만드는 취향 씬 : 영화 큐레이션 & 감상 토크		
4차시	네트워킹	우리의 여름, 향으로 기억해요: 향수	7/23(수) 13:00~18:00	
	성장과정수집	우리가 일궈낸 여름 마켓		
	수료식 소감공유회	수료, 그리고 꿈의 나침반(Feat. 드림보드) 수료식 소감 공유회		

그룹2		힐링캠프 (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	7/1(화) 19:00~21:30	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	네트워킹	SBS 공채 토틀트와 풀어가는 갈등해소 워크숍: 연극		
2차시	자기이해 향상	말하기, 너의 레벨은? : 게임으로 알아보는 나의 소통 패턴	7/2(수) 19:00~21:30	
3차시	감성체험	나만의 명품지갑을 찾아서 : 가죽지갑 제작	7/8(화) 19:00~21:30	
4차시	스트레스관리	춤추는 마음회복실(힐링커뮤니티댄스)	7/9(수) 19:00~21:30	
5차시	기초 재무설계	돈이 샌다고? 줄줄 새는 돈 막고, 돈을 세는 법	7/15(화) 19:00~21:30	
6차시	체력증진	길따라 강변따라 도심 속 힐링러닝	7/16(수) 19:00~21:30	
7차시	현직자 진로강의	아로마로 채우는 마음 한 칸	7/22(화) 19:00~21:30	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
8차시	진로설정	잊고 지냈던 나의 '진짜 꿈'을 찾아서	7/23(수) 19:00~21:30	
	수료식 소감공유회	수료식 소감 공유회		

그룹3		월간다운나 (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	7/1(화) 19:00~21:30	청년센터 〈다운나그래〉 - 북구 대현로3 3층
	감성체험	책상 한 칸에 올리는 초록의 휴식		
2차시	자기표현능력	남에겐 관대하고 나에겐 가혹한 나	7/2(수) 19:00~21:30	
3차시	로컬청년창업	좋아하는 것으로 ‘나의 일’을 찾기 까지	7/8(화) 19:00~21:30	
	이색진로체험	상자를 활용한 업사이클 : 핸드폰 케이스 제작		
4차시	ESG이해	위빙~ 왕~ 평화로운 울림의 풍경 만들기	7/9(수) 19:00~21:30	
5차시	디지털노마드	일기장에 쓰던 이야기를 에세이로 묶어내다	7/15(화) 19:00~21:30	
6차시	체력증진	흰 운동화와 바람만 있다면, 어디든 갈 수 있어	7/16(수) 19:00~21:30	추후 공지
7차시	청년창업가	일단 부딪혀 이뤄낸 3D 프린터 메이커하우스	7/22(화) 19:00~21:30	메이커하우스 리움 - 중구 경상감영길 10 리움
	네트워킹	3D 프린터 썬캐처 만들기		
8차시	직업체험	내 무대의 주인공은, 바로 나!	7/23(수) 19:00~21:30	청년센터 〈다운나그래〉 - 북구 대현로3 3층
	수료식 소감공유회	수료식 소감 공유회		