

8월 프로그램 참여자 추가 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「**청년성장프로젝트 청년카페 취트키**」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

모집 내용

○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세~39세 이하 청년 누구나
(대구시청년기본조례* 기준에 따라 35~39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

○ 모집 인원

- 각 프로그램별 선착순 접수(초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

| 프로그램명 | 일정 | 모집 인원 | 내용 |
|-------|------------------------------------|-------|--|
| 힐링클럽 | 화요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】 | 40명 | 갈등 해소, 소통, 창작활동을 통해 몸과 마음을 재정비하는 몰입형 힐링 프로그램 |
| 탄길의정석 | 목요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】 | 40명 | 일상에 녹아들 경험을 통해 취향과 자립을 키우는 집중 성장 프로그램 |
| 합격시그널 | 화,목요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】 | 40명 | 서류부터 면접까지 체계적 취업 준비 취업을 위한 실전형 집중 프로그램 |
| 월간다운나 | 화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】 | 30명 | 일상 전환을 위한 마음 돌봄 프로그램 |

※ 각 프로그램 상세 운영안(3쪽~6쪽)을 함께 확인해 주세요.

신청 및 선정 절차

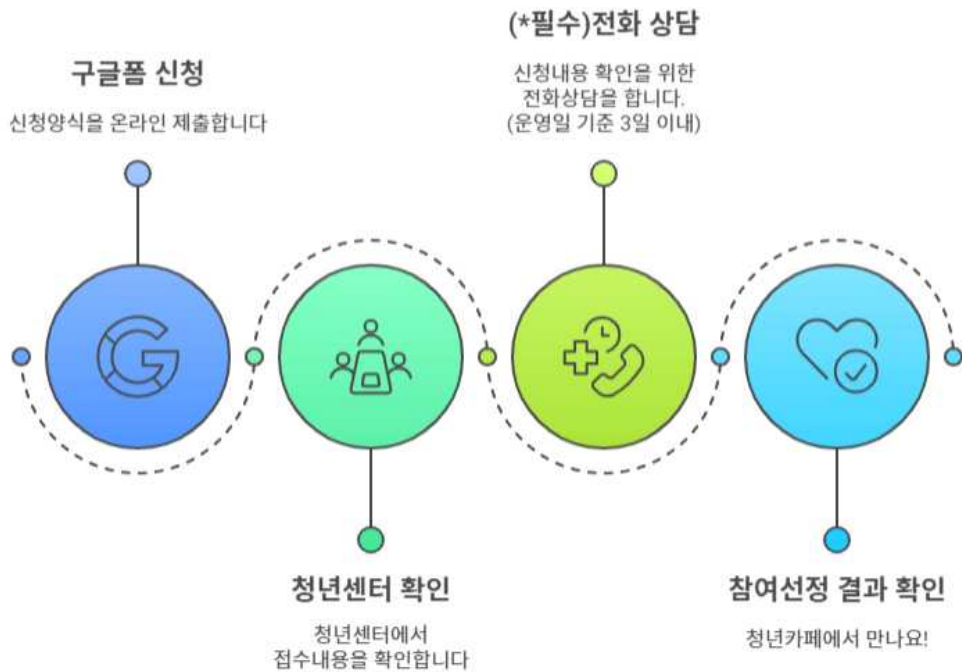
○ 신청 기간

2025년 8월 1일(금) ~ 8월 10일(일) 23:59까지 접수

○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/bbu2tZEuqr57Z2UVA>



유의 사항 안내

○ 유의 사항

- 신청자 접수 후 **필수**로 유선 상담을 진행합니다.
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 8월 11일(월) 오후 4시 이후**, 개별 메시지 안내합니다.
- 2024년 동일 사업의 미수료 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.
(1회차 이후 선정자는 예외)

○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) dgyc1939@daum.net

그룹1

힐링클럽 (5시간 X 4회)

| 회차 | 구 분 | 내 용 | 일 시 | 장 소 |
|-----|--------------|---|------------------------|--|
| 1차시 | 오리엔테이션 | 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 | 8/5(화) 13:00~18:00 | 청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층 |
| | 성향분석 | 퍼스널컬러 말고 내 마음 컬러가 궁금해? : CPA DNA 컬러분석으로 알아보는 타고난 기질과 성향 | | |
| | 자기탐색 | 당신의 인생을 바꿔줄 2시간 : 자기탐색을 통해 나답게 사는 길 찾기 | | |
| 2차시 | 퍼스널컬러 진단 | 여름에 fit한 나만의 스타일링 찾기 (퍼스널컬러) | 8/12(화) 13:00~18:00 | |
| | ESG 이해 | 지속가능한 한 땀 한 땀 : 자수 컵받침 제작 | | |
| 3차시 | 관계회복 | 우리 사이 이대로 괜찮을까? (관계회복) | 8/19(화) 13:00~18:00 | |
| | 감성체험 | 이제 그만 헤어져! 모기야 : 모스큐브, 천연아로마 모기퇴치제 만들기 | | |
| 4차시 | 연극체험 | 땀길 맛보기! 나도 연극배우다 체험 : 내가 배우가 될 상인가? | 8/26(화) 13:00~18:00 | |
| | 직면하기 | 날씨가 좋으면 찾아가겠어요 : 민감하고 예민한 나와 마주하기 | | |
| | 수료식 소감공유회 | 수료식 소감공유회 | | |

그룹2

탄길의정석 (5시간 X 4회)

| 회차 | 구 분 | 내 용 | 일 시 | 장 소 |
|-----|--------------|---|------------------------|--|
| 1차시 | 오리엔테이션 | 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 | 8/7(목) 13:00~18:00 | 청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층 |
| | 현직자 멘토링 | 같이 N잡러 할래? 대구에서 프리랜서로 살아남는 법 | | |
| | 감성체험 | 딴길 맛보기! 브랜드만들어볼과 체험 : 향으로 걷는 낯선 길, 스머지스틱 만들기 | | |
| 2차시 | 현직자 멘토링 | 카페 창업자가 들려주는 커피 스토리 (feat. 드립커피 체험) | 8/14(목) 13:00~18:00 | |
| | 직업체험 | 딴길 맛보기! 뮤지컬배우다학과 체험 : 우리들의 해방일지 | | |
| 3차시 | 직무분석 | 내가 회사를 운영한다면? 가상 일경험 리얼 체험 | 8/21(목) 13:00~18:00 | |
| 4차시 | 함께 나아가기 | 반짝이는 유리에 담긴 우리의 시간들 : 콘센트 조명 오브제 만들기 | 8/28(목) 13:00~18:00 | |
| | 수료식 소감공유회 | 수료, 드림보드와 함께 그리는 새로운 출발 | | |

| 그룹3 | | 합격시그널 (2.5시간 X 8회) | | |
|---------------------------------|--------------|--|------------------------|--|
| ※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요. | | | | |
| 회차 | 구분 | 내용 | 일시 | 장소 |
| 1차시 | 오리엔테이션 | 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 | 8/5(화) 19:00~21:30 | 청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층 |
| | 경험정리 | 경험정리를 통한 나만의 취업무기 찾기 | | |
| 2차시 | 진로설계 | 취업전면돌파! 2025 취업트렌드 및 취업전략 파악하기 | 8/7(목) 19:00~21:30 | |
| 3차시 | 생성형 AI활용 | 챗gpt를 활용한 취업준비 : 취업정보 서칭, 자소서 프롬프트 설계 | 8/12(화) 19:00~21:30 | |
| 4차시 | 직무분석 | 합격의 공식 (기업 x 직무 분석법) | 8/14(목) 19:00~21:30 | |
| 5차시 | 면접기술 | 나도 말 잘하고 싶어! 모두를 사로잡는 면접의 기술 | 8/19(화) 19:00~21:30 | |
| 6차시 | 자소서 작성 | 걱정마소서! 합격자소서! : 핵심역량 발굴을 통한 자소서 작성 스킬 | 8/21(목) 19:00~21:30 | |
| 7차시 | 면접준비 | 본격 면접 대비하기 (모의면접) | 8/26(화) 19:00~21:30 | |
| 8차시 | 현직자 멘토링 | 취업성공! 행운을 부르는 가족 명함케이스 제작 | 8/28(목) 19:00~21:30 | |
| | 수료식 소감공유회 | 수료, 당신의 꿈을 응원합니다! | | |

| 그룹4 | | 월간다운나 (2.5시간 X 8회): 신청마감!! | | |
|---------------------------------|--------------|--|------------------------|---------------------------------------|
| ※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요. | | | | |
| 회차 | 구분 | 내용 | 일시 | 장소 |
| 1차시 | 오리엔테이션 | 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 | 8/5(화) 19:00~21:30 | 청년센터 〈다운나그래〉 - 북구 대현로3 3층 |
| | 자기이해심화 | 한 여름밤의 요아정 : 다양한 힐링(감정) 토폰 추가해보기 | | |
| 2차시 | ESG 이해 | 업사이클링으로 애착 북커버 만들기 : 쓰지않게 된 에코백, 손이 안가는 옷을 준비해주세요. | 8/6(수) 19:00~21:30 | |
| 3차시 | 자기표현능력 | 근로자의 권리일까, MZ라서 그런걸까 | 8/12(화) 19:00~21:30 | |
| 4차시 | 로컬 청년창업 | 빠워빠워! 아엠 스트롱! : 아는 만큼 내가 보인다(STRONG 흥미유형 검사) | 8/13(수) 19:00~21:30 | |
| 5차시 | 진로체험 | 가드너의 활동영역 : 식물, 어디까지 할 수 있어요? | 8/19(화) 19:00~21:30 | |
| | 취미/ 적성개발 | 반려 식물과 함께 살아가는 방법 | | |
| 6차시 | 마음돌봄활동 | 비둘비둘 비정형 색유리 예술 : 썬캐처 만들기 | 8/20(수) 19:00~21:30 | |
| 7차시 | 청년창업가 | 저자 강연 : 껌데기를 알맹이로 채워 간 이야기 | 8/26(화) 19:00~21:30 | |
| | 네트워킹 | 저자와 함께하는 북 토크 | | |
| 8차시 | 직업체험 | 핸드폰 카메라지만, 나 좀 찍는데? | 8/27(수) 19:00~21:30 | |
| | 수료식 소감공유회 | 수료, 당신의 꿈을 응원합니다! | | |