

9월 프로그램 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「**청년성장프로젝트 청년카페 취트키**」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

모집 내용

○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세 ~ 39세 이하 청년 누구나
(대구시청년기본조례* 기준에 따라 35 ~ 39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

○ 모집 인원

- 각 프로그램별 선착순 접수(초과 신청 시, 최대 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

프로그램명	일정	모집 인원	내용
진로맞춤설계 (자소서캠프)	수요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	기업 분석부터 AI 활용·최종 점검까지 합격 자소서를 만드는 실전 프로그램
사회역량강화 (어쩌다어른)	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	40명	통장 관리·정리수납·생활기술·건강 잘 사는 어른의 생활력 UP 프로그램
사회역량강화 (월간다온나)	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	35명	자산관리부터 나전철기·천연화장품·키캡 정답 대신 방향을 찾는 라이프 프로그램
마음돌봄힐링 (취향아지트)	8~11일 화~금 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	향기·전시·음악·요리로 나만의 취향을 채우는 아늑한 아지트 같은 프로그램

※ 각 프로그램 상세 운영안(3쪽~7쪽)을 함께 확인해 주세요.

신청 및 선정 절차

○ 신청 기간

2026년 8월 3일(수) ~ 8월 27일(목) 23:59까지 접수

○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/beRgco6mT3uGWuPJ8>



유의 사항 안내

○ 유의 사항

- 접수 완료 후 담당자가 순차적으로 **개별 연락**을 드립니다.
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 8월 28일(금) 오후 4시 이후**, 홈페이지 안내 및 개별 메시지 안내합니다.
- 2025년, 2026년 동일 사업의 미수료 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 청년의 **고용서비스 연계**를 지원하기 위해 프로그램 **참여 시 구직등록을 필수로 진행**합니다.
(기등록자 재등록 불필요)
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.

○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) dgye1939@daum.net

프로그램별 상세 운영안 ※ 운영 상황에 따라 변경될 수 있음

그룹1		진로맞춤설계(자소서캠프) (5시간 X 4회)		
회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/2(수) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	채용·기업분석	• 채용공고 및 기업분석을 통한 합격 타겟 공략법		
	직무분석	• 쓰임새를 찾아서 : 직무에 맞는 경험 매칭 전략		
2차시	청년고용정책연계	• 취업지원 길라잡이 200% 활용 가이드	9/9(수) 13:00~18:00	
	경험발굴	• 자소서 작성을 위한 경험 리스트업		
	핵심역량도출	• 나만의 필살기 장착 : 경험 구조화 및 핵심역량 도출		
3차시	문항분석	• 본질을 꿰뚫어라! : 자소서 문항별 질문 의도 파악하기	9/16(수) 13:00~18:00	
	자소서구성	• 빈칸을 채우는 기술 : 자소서 작성 뼈대 만들기		
4차시	ai활용 자소서	• ai 자소서 작성 활용 가이드 및 주의사항	9/23(수) 13:00~18:00	
	자소서점검	• 합격을 위한 디테일 잡기! 자소서 점검 체크리스트		
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹2		사회역량강화(어쩌다어른) (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/1(화) 19:00~21:30	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	자기 이해	• 최애로 통하다 : 나를 말해주는 3가지		
2차시	전통공예 체험	• 전통에 나를 담다 : 향기로운 보석 노리개	9/2(수) 19:00~21:30	
3차시	금융생활 교육	• 쉬워지는 돈 관리 : 통장 쪼개기와 자동이체 세팅	9/8(화) 19:00~21:30	
4차시	생활정리 클래스	• 숨은 공간을 찾아라 : 정리수납 클래스	9/9(수) 19:00~21:30	
5차시	생활수리 클래스	• 드릴로 시작하는 생활기술 : 공구 사용 클래스	9/15(화) 19:00~21:30	
6차시	건강관리 클래스	• 혼자서도 잘 챙기는 내 몸 : 요가 루틴 배우기	9/16(수) 19:00~21:30	
7차시	생활법률 교육	• 나를 지키는 법 : 알아두면 힘이 되는 생활 법률	9/22(화) 19:00~21:30	
8차시	전통요리 체험	• 풍성한 한가위 채우기 : 곶감단자 만들기	9/23(수) 19:00~21:30	
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹3		사회역량강화(월간다운나) (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/1(화) 19:00~21:30	청년센터 〈다운나그레〉 - 북구 대현로3 3층
	가치공유	• 인생 문장 수집 : 정답 대신 방향을 찾고 싶은 당신에게		
2차시	동기부여	• 전공이 아니라도 괜찮을까? : 좋아하는 것을 업으로 만드는 기술	9/2(수) 19:00~21:30	
	k-공예 체험	• 장인의 마음으로, 나전칠기 자개 갖키링		
3차시	의사소통역량	• 일 잘하는 사람들의 대화법 : 센스 있게 말하고, 똑똑하게 전달하기	9/8(화) 19:00~21:30	
4차시	직업적 소양	• 직업을 대하는 태도 : 정직함으로 신뢰를 만드는 직업	9/9(수) 19:00~21:30	
		• 성분은 알고 쓰나요? 천연화장품 워크숍(선크림, 폼클렌저)		
5차시	자산관리	• 자동으로 자산이 늘어나는 재무관리 포트폴리오	9/15(화) 19:00~21:30	
6차시	금융이해	• 똑똑하게 대출하는 법 : 대출 전 꼭 알아야 할 금융상식	9/16(수) 19:00~21:30	
7차시	성장루틴설계	• 나를 둘러싼 세상을 넓히는 법	9/22(화) 19:00~21:30	
8차시	현직자멘토링	• 주저하는 청년들을 위해 : 계속할 수 있을까 고민이 된다면	9/23(수) 19:00~21:30	
		• 업무 능력이 향상되었습니다! 마그넷, 키캡 제작		
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹4		마음돌봄힐링(취향아지트) (5시간 X 4회)		
※ 4일 연속 운영되는 프로그램입니다. 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/8(화) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	마음회복 워크숍	• 힐링이 필요해 : 나의 회복 루틴 만들기		
	자기탐색 워크숍	• 걱정은 내려놓고, 향기는 담는 워리스트		
2차시	문화전시관람	• 전시회장 가보기 : 〈앤디 워홀 : 예술을 팔다〉 - 도슨트 투어 및 관람 - 전시회 감상 소감 나누기	9/9(수) 13:00~18:00	대구문화 예술회관 - 달서구 공원순환로 201
3차시	생활안전교육	• Heart를 구하기 위한 심폐소생술 배우기 - 생명을 구하는 심폐소생 실습	9/10(목) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	자기이해 워크숍	• 나를 이해하는 시간 : 심리검사로 보는 진짜 나		
	취업지원제도	• 먹고사니즘 클래스, 국민취업지원제도 : 청년정책 소개 및 참여 연계		
4차시	전통음악 체험	• 두드리며 즐기는 우리 음악 : 국악 알아보기	9/11(금) 13:00~18:00	
	요리 체험 워크숍	• 내 손으로 빚은 햇과일 : 사과단자 만들기		
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		