

1:1 심화 심리상담 시즌4 참여자 모집

대구광역시청년센터에서는 정서적 어려움과 사회적 관계의 위축으로 마음의 부담을 느끼고 있는 지역 청년 및 가족을 대상으로, 마음을 돌보고 일상의 회복을 함께할 수 있는 1:1 심화 심리상담을 진행합니다. 전문 심리상담사와의 1:1 대면 상담을 통해 자신의 마음을 천천히 들여다보고, 안전한 공간에서 이야기를 나누며 회복의 시간을 가져보시기 바랍니다.

심리적 어려움으로 혼자 고민하고 있는 청년과 가족 여러분의 많은 관심과 참여를 바랍니다.

1. 모집개요

- 대 상 : 정서·사회적 고립으로 심리적 어려움으로 심리상담 지원이 필요한 대구거주 19세~39세 청년 및 가족
- ※ 지원 인원 수 초과 시 조기 마감될 수 있으며, 신청자 미달 시 연장모집을 진행할 수 있음
- 모집인원 : 32명(청년 27명, 가족 5명)
- 지원내용 : 1인 최대 5회기 상담지원, 1회기 당 약 50분 소요
- 상담비용 : 무료

2. 상담일정

[가족 그룹]

그룹	일정	시간	장소
가족 A	10/20, 27, 11/3, 10, 17, 24 매주 화요일	10:00	대구광역시청년센터 공감그레 (대구 중구 국제보상로541, 9층)
가족 B	10/20, 27, 11/3, 10, 17, 24 매주 화요일	16:00	
		17:00	
가족 C	10/22, 29, 11/5, 12, 19, 26 매주 목요일	19:00	
		20:00	

※ 상담 일정은 상황에 따라 변경될 수 있음

[청년 그룹]

그룹	일정	시간	장소
청년 A	10/20, 27, 11/3, 10, 17, 24 매주 화요일	11:00	
		13:00	
		14:00	
		15:00	
		16:00	

청년 B	10/21, 28, 11/4, 11, 18, 25 매주 수요일	11:00	대구광역시청년센터 공감그레 (대구 중구 국제보상로541, 9층)
		13:00	
		14:00	
		15:00	
		16:00	
		17:00	
청년 C	10/21, 28, 11/4, 11, 18, 25 매주 수요일	16:00	
		17:00	
		19:00	
		20:00	
청년 D	10/21, 28, 11/4, 11, 18, 25 매주 수요일	19:00	
		20:00	
청년 E	10/22, 29, 11/5, 12, 19, 26 매주 목요일	14:00	
		15:00	
		16:00	
		17:00	
청년 F	10/23, 30, 11/6, 13, 18(수), 27 매주 금요일	10:00	
		11:00	
		13:00	
		14:00	
		15:00	
		16:00	

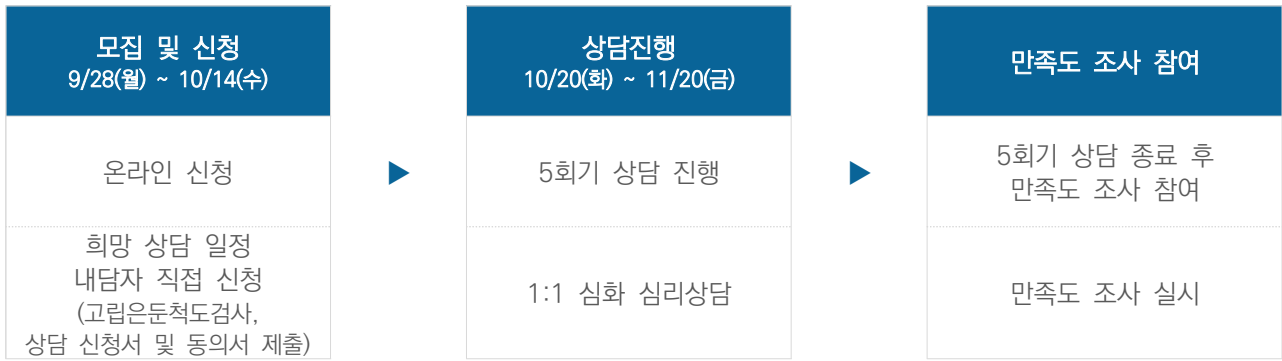
※ 상담 일정은 상황에 따라 변경될 수 있음

3. 신청방법

- 신청방법 : 온라인링크를 통한 참가신청서 접수
- 제출서류 : 상담동의서 및 고립은둔척도검사
- 신청 시 유의사항
 - 상담동의서 작성 및 고립은둔척도검사 필수 진행
 - 고립은둔척도검사 점수로 우선순위를 정한 후 1:1 심화 심리상담 참여자 결정
 - 선정 후 개인 사정으로 인해 사전연락 없이 상담을 취소하는 경우 향후 신청 불가
 - 선정 후 상담 시간의 잦은 변경이 있을 경우 상담 자동 취소
 - 선정 후 사전질문지 및 상담동의서를 제출하지 않았을 경우 취소 처리 후 대기자로 기회 넘어감
 - 타인이 대리 신청한 참여자는 참여 불가
 - 상담은 매주 1회, 고정된 시간에 진행함을 원칙으로 하되, 청년·상담사 사전협의 하에 시간 변경 가능
 - 상담 시간 변경은 상담 전일(17:00)까지이며 당일 취소 1회 발생 시, 상담회기 1회 차감되며 당일 취소 2회 발생 시, 자동 상담 종결
 - 상담 시간보다 15분 초과하여 지각한 경우 당일 취소 처리
 - 심리상담으로 해소가 어려운 정신증, 자살 위기 등 의료진료 및 추가적인 사례관리가 필요한 내담자 발생 시 외부 기관으로 연계

4. 선정 및 상담절차

- 신청 마감 후 선정자 개별 안내 문자 발송
- 상담절차



5. 문의

- 대구광역시청년센터 성장지원팀 ☎053-427-1934